

L'Umbria che cercavi in un solo click

[www.umbriaexperience.it](http://www.umbriaexperience.it)

il sito ufficiale del Ditt per:

**T**rovare le eccellenze turistiche nascoste del territorio...  
**r**icevere indicazioni sulla sistemazione ricettiva ideale;  
**a**cquisire informazioni sui luoghi;  
**m**eravigliarsi delle molteplici formule di soggiorno;  
**o**rientare il palato tra i ristoranti tipici. Il meglio solo per te!  
**N**avigare tra la ricca offerta turistica;  
**t**racciare gli spostamenti, organizzare tutti i trasferimenti;  
**i**mmergersi negli sport d'acqua e di terra. Ti divertirai!  
**e**mozionarsi!  
**d**ivertirsi tra la miriade degli eventi presenti;  
**a**vvallarsi dell'esperienza del Consorzio DITT per tour guidati;  
**c**onfezionare tutti questi elementi;  
**Q**uadrare il budget;  
**u**nire l'utile al dilettevole;  
**e**ntusiasmare l'interesse a venire in Umbria. Sarai il Benvenuto!

PRENOTA

**ditt**  
 Distretto Integrato Turistico della provincia di Terni  
 T 0744.431949  
 F 0744.449430  
 info@ditt.it



Manifestazione promossa da:



Comune di Terni - Ass. al Turismo



1° Circostrizione EST

Con il contributo di:



Provincia di Terni



Camera di Commercio Terni

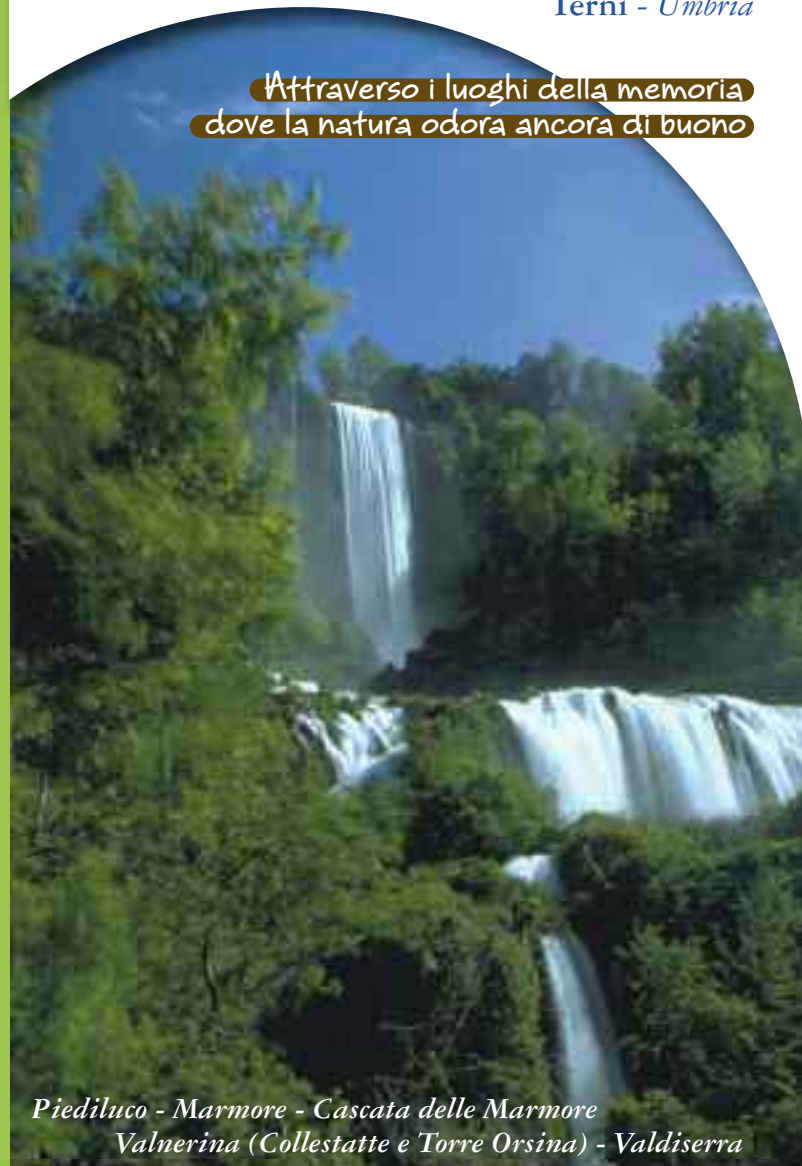
Camera di Commercio



**Tra moNti ed acQue**

FESTIVAL 2012  
 Terni - Umbria

Attraverso i luoghi della memoria  
 dove la natura odora ancora di buono



Piediluco - Marmore - Cascata delle Marmore  
 Valnerina (Collestatte e Torre Orsina) - Valdiserra

Rievocazioni storiche, sagre dei prodotti tipici,  
 escursioni, manifestazioni culturali e sportive  
*nella terra delle acQue*

in collaborazione con **one**  
 outdoor nature experience  
[www.cascatamarmoreoutdoor.it](http://www.cascatamarmoreoutdoor.it)

grafici: © Ditta Biondi - foto: Provincia di Terni - Archivio DITT - A. Brucini - www.ditt.it

# le Terre di San Valentino e il Parco Fluviale del Nera

In queste terre la natura è generosa, è ricca di acque, acque che scorrono tra i monti e formano laghi e cascate; in queste terre gli antichi borghi conservano tradizioni e culture autentiche. In queste terre la cultura del lavoro si è incontrata con il misticismo dell'Umbria dei santi; qui ha predicato San Francesco, questa è la terra dell'amore, questa è la terra di San Valentino.

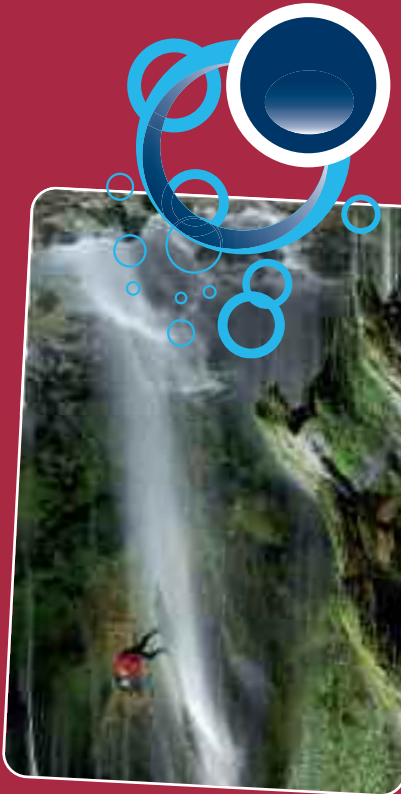


LA TERRA DEI MONTI E DELLE ACQUE

- Piediluco e il suo splendido lago
- La Cascata delle Marmore "orribilmente bella"
- La verde e dolce Valnerina
- Le aspre montagne che circondano la conca da Carsulæ
- a Miranda con i tanti borghi antichi
- Terni con i suoi itinerari turistici cittadini



dove siamo



... è anche la terra delle attività outdoor  
 Canotaggio - Canoa - Rafting - Sistema sentieristico per  
 MTB - Escursionismo in grotta - Torrensismo  
 Sentieristica per trekking - Arrampicata sportiva  
 Escursionismo in battello sul lago di Piediluco







## Antica Festa delle Acque

Lago di Piediluco dal 30 giugno all'8 luglio

- Racconti, miti, leggende 5/6 luglio
  - "Il Teatro in piazza" episodi della storia di Piediluco
  - "La città ai tempi di Albornoz" Il mercato e il campo medievale
- "I giochi della tradizione" 1/8 luglio
  - L'albero al lago, Corsa delle Sciuee, Corsa barche da pesca
- Mostra di foto e documenti storici
- "Il Bacchanale alla Rocca Albornoz" 3/8 luglio
  - Musica medievale e degustazione prodotti tipici
- Piediluco in fiore
  - Balconi fioriti
- Sfilata barche allegoriche 7 luglio con spettacolo pirotecnico

a cura della Pro Loco di Piediluco  
INFO mfranceschini51@gmail.com

## Estate a Piediluco



inoltre... spazi spettacolo per tutta l'estate, eventi musicali, teatrali, artisti di strada e animazione per ragazzi

## Festival degli sport acquatici Acqua, Aria, Cielo

Piediluco dal 30 agosto al 2 settembre

Gli sport dell'acqua si mettono in mostra  
Canottaggio, canoa, vela, surf, escursioni-  
simo lacustre e fluviale, modellismo...

Prova lo sport  
I visitatori e i turisti potranno sperimentare le varie discipline sportive assistiti da istruttori qualificati. Crociere in battello sul Lago - Escursioni in canoa sul Fiume Velino

Mostra di imbarcazioni e prodotti per la nautica.

in collaborazione con Circolo Canottieri Piediluco e CLT  
INFO info@canottieripiediluco.org



## Rido Ergo Sum

Piediluco 14-21-28 luglio e 4-11 agosto

"DOMANI È DOMENICA"  
Rassegna di cabaret

TUTTI A BORDO!  
Gite sul lago con incursioni comiche (posti limitati, è consigliata la prenotazione).

a cura della Pro Loco di Piediluco  
in collaborazione con il Circolo Lavoratori Terni  
un progetto ideato e coordinato da Daniele Giakketta  
INFO 333.8255326 - mfranceschini51@gmail.com

## Echi di Pietra

Rocca Albornoz di Piediluco

VIVE LA VIE - 3 agosto ore 21.30

Un viaggio sonoro nell'interazione tra suono acustico, suono digitale e videoproiezione.  
A cura di Alessandro De Florio.

5 agosto - ore 21.30

I quindicimila passi, dal romanzo di Vitaliano Trevisan regia di Riccardo Festa, musiche originali di Daniele Roccato con Daniele Roccato e Riccardo Festa.

a cura dell'Associazione MirabilEco  
INFO lucreziaproietti0@gmail.com

...in erbis salus

## Festa di Primavera

Sagra delle Erbe spontanee

dal 4 Maggio al 23 Giugno - Torre Orsina e Collestatte  
Raccolta erbe - corsi di cucina - degustazione delle cucine tipiche - conferenze - escursioni

a cura del CIAV, Pro Loco La Cascata, Parr. Torreorsina e CEA  
INFO C 333.3553040

27-28 ottobre Collestatte

## Sapori ed immagini di un tempo

Sagra dei Picchiarelli con sanguinelli

Giornate di degustazione dei piatti tipici della tradizione locale serviti tra le case del paese.

a cura Pro Loco La Cascata

## Valnerina sapori e tradizioni le stagioni alle porte del Parco del Fiume Nera

"Torreorsina si racconta"

## Festa di San Rocco e San Teodoro

Dal 16 al 28 Agosto

Processioni e Rievocazioni storiche, Palio della Rosa, percorso gastronomico con cucina tipica e quadri viventi di antichi mestieri, concerto musica barocca.

a cura Parrocchia Torreorsina, Comitato festeggiamenti, Accademia W.Hermans, Ass. "i2colli".  
INFO d.mitt@fastwebenet.it



## Country Live 2012

Collestatte Piano - dal 29 Giugno all'8 Luglio

- esibizioni equestri con il Giona Show
- mostra mercato di prodotti agricoli e di prodotti per la cura e l'allevamento del cavallo.
- serate di musiche country
- stand gastronomico con i prodotti tipici della Valnerina

a cura Pro Loco La Cascata  
INFO C 328.6982529



## Marmore in cammino

Visite guidate nei luoghi dove l'acqua si trasforma in energia elettrica  
"l'uomo, l'acqua, l'energia.."

Parco Campacci Marmore

Un viaggio affascinante attraverso l'archeologia industriale e alla scoperta delle attrezzature ancora oggi in funzione.

Vasche, dighe, condotte forzate, turbine... un percorso fra scienza, storia e cultura industriale.

Con visita finale alla Centrale di Galletto.

Percorsi di durata variabile - dalle 2 alle 4 ore - spostamenti a piedi e in pullman. Per date ed orari visite: INFO and.terenzi@gmail.com

a cura Comitato cittadino per la valorizzazione del sistema delle acque e delle opere industriali



"Pellegrinaggi d'Autore"

## Escursioni alla scoperta dei luoghi dell'arte e della storia

29 Luglio - Marmore - Rocca di Monte S. Angelo (con visita al borgo di Miranda)  
Serata finale con degustazione di prodotti tipici

30 Settembre - Marmore - Santuario di Greccio  
Sulla via di San Francesco

a cura dell'Associazione "Marmore e Poi" in collaborazione con Pro Loco Miranda

INFO Laura 328.1729626 - Tonello 380.4630717

## Valnerina Folk

"Folklando la Valnerina"

## 1° Premio Internazionale del Folklore

Torreorsina e Collestatte - 17/18/19 Agosto

a cura Ass. "i2colli"  
INFO info@iduecolli.it

## Valnerina TRADIZIONI VIVE

Itinerari dei saperi tradizionali

CONCERTI, MOSTRE, CONFERENZE, STAGES PRATICI

Torre Orsina e Collestatte

Mostre di:  
Strumenti musicali della tradizione  
Antichi mestieri

Torre Orsina  
Conferenza antichi mestieri della Valnerina  
a cura di Agostino Lucidi (CEDRAV)

Piediluco - 4 Luglio  
Concerto di Sonidumbra "LA VOCE DELL'ACQUA"  
(Dedicato a Claudio Cesani "Caio").

Collestatte - 6-7-8 luglio  
Week end dedicato alle tradizioni orali  
RACCONTAME "La festa da ballo"

le musiche, i canti, i sonatori, gli inviti, gli amori, i balli alla moda, la festa da ballo come momento fondante della vita comunitaria.

"Danze tradizionali in Umbria"  
Laboratorio pratico a cura di Pino Gala e Tiziana Miniati (Ass. Cult. Taranta di Firenze).

Lezioni pratiche gratuite - obbligatoria prenotazione.

Collestatte piano  
COUNTRY LIVE - Folkconcerto di SONIDUMBRA  
Musiche, storie, canti del mondo popolare umbro

INFO C 347.6683580 - info@sonidumbra.it



## Valserra Tour

## Festival dell'escursionismo

Alla scoperta della montagna ternana

In Valserra.. con gli asini

Passeggiate per Famiglie e Bambini  
Sabato 11 e Domenica 12 Agosto

Trekking con i muli  
dalla Valserra sulla Montagna Ternana  
da sabato 25 a domenica 26 Agosto h. 9.00  
a cura CoopSociale ALIS e Coop. La Mulattiera

Medio Fondo di San Valentino

Gara di Mountain Bike

In Sella alla Valserra

Passeggiata non competitiva in MTB  
Domenica 29 luglio  
a cura Pro Loco Valserra in collaborazione con Drago Bike Team Ruota Libera

Camminando in Valserra

Alla Sorgente della Cargara  
Domenica 15 luglio h. 8.30

Gli antichi fontanili  
Domenica 2 settembre h. 8.30  
a cura CoopSociale ALIS e Valserra Trekking

Le Gole del Serra

Canyoning  
Domenica 8 luglio e 9 settembre  
a cura CoopSociale ALIS

INFO  
Agenzia Viaggi 165m Travel  
T 0744.429255 - F 0744.404235  
info@165mtravel.it

tutte le attività partono dal Centro Servizi Valserra - Poggio Lavarino

